



LE MACÉRAT HUILEUX SOLARISÉ

Suivez pas à pas la fabrication d'un macérat huileux.

PRÉPARATION

Ingrédients

- › Plante semi-sèche
- › Huile végétale de tournesol ou d'olive bio (ou autre selon les attendus)
- › Huile essentielle de lavandin ou vitamine E (pour la conservation)

Matériel

Pour la macération :

- › Bocal en verre transparent
- › Paire de ciseaux en acier inoxydable
- › Petit carré de tissu ou gaze
- › Élastique

Pour la filtration et mise en flacon :

- › Saladier en verre ou inox
- › Passoire de type "chinois"
- › Carré de tissu (étamine de coton) ou filtre à café
- › Entonnoir
- › Flacon en verre opaque (environ 100 ml)
- › Étiquette



Mode opératoire

FABRICATION ÉTAPE PAR ÉTAPE



1 - La récolte

- Par beau temps, cueillir une petite quantité de plantes pour remplir un bocal.
- Laisser la plante sécher de quelques heures à 1 journée, dans un endroit sombre et sec. Ceci permet de réduire la teneur en eau, inductrice d'oxydation et de moisissure. Le temps de pré-séchage dépend de la fragilité de la plante (pour le millepertuis, quelques heures suffisent).



2 - La mise en macération.

- Couper grossièrement la plante et remplir un bocal en verre. Ne pas tasser.
- Compléter avec l'huile végétale jusqu'à recouvrir les plantes.
- Recouvrir le bocal d'un carré de tissu ou d'une gaze, tenu par un élastique. Cela permettra à l'huile de respirer et à l'humidité restante de s'évaporer.
- Placer la préparation au soleil ou près d'une source de chaleur durant 21 jours.
- Rentrer le bocal par temps humide, de pluie ou si les nuits sont trop fraîches.
- Vérifier régulièrement le niveau d'huile de la préparation et remuer le macérat.



3 - La filtration

- À la fin du temps de macération, filtrer la préparation dans un saladier à l'aide d'une passoire de type "chinois" et d'un tissu (étamine de coton) ou filtre à café.
- Presser avec les mains le tissu afin d'extraire toute l'huile.



4 - La mise en flacon

- Filtrer l'huile dans le flacon opaque à l'aide de l'entonnoir.
- Ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de lavandin grosso ou de vitamine E pour favoriser la conservation du macérat et ralentir son oxydation (12 gouttes environ pour 100 ml).
- Étiqueter le flacon avec la date de fabrication, le nom de la plante et les ingrédients.
- L'huile se conserve 12 à 24 mois à l'abri de la lumière, dans un lieu sec et frais.